

## Femmes en science physique : partager les expériences, renforcer l'affirmation de soi

**Date : 15 et 16 octobre 2024 (présentiel) suivis de 2 demi-journées en visio les 13 janvier et 24 mars 2025**

**Lieu : Hôtel IBIS Marseille centre gare Saint-Charles**

**Nombre de stagiaires : 12**

### Objectifs

- Développer la confiance en soi
- Favoriser son évolution de carrière
- Prendre conscience de ses compétences et les structurer pour mieux les valoriser
- S'approprier des techniques d'enquêtes métier pour envisager une évolution de carrière ou un enrichissement de ses activités actuelles

### Public visé

Ingénieures, techniciennes, administratives et chercheuses des unités de physique avec tutelle CNRS

### Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et méthodologiques
- Échanges d'expériences
- Travaux en sous-groupes et restitution plénière

### Prérequis

- Prendre connaissance de l'ensemble des informations de la page parité de CNRS Physique <https://www.inp.cnrs.fr/fr/parite-et-egalite-professionnelle-entre-les-femmes-et-les-hommes>
- Préparer une planche (.pdf) sur votre activité scientifique, technologique ou administrative (en cours ou à venir) qui sera présentée lors du premier tour de table



## Programme

Les 2 premiers jours en présentiel :

- Tour de table des participantes et présentation par CNRS Physique de son plan d'action « améliorer la parité et le parcours des femmes dans ses laboratoires »
- Ateliers et cas pratiques avec l'intervention d'une formatrice spécialiste en ressources humaines : mieux identifier ses compétences, les valoriser, adapter sa communication
- Apport de méthodes et description des concepts, partage d'expériences, coaching individuel, co-développement et témoignages

Les 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> demi journées en visio :

- Retours d'expérience
- Echange avec la cellule parité-égalité de CNRS Physique

## Hébergement et restauration

Les deux nuitées des 14 et 15 octobre 2024 ainsi que tous les repas sont inclus.

Le dîner du 15 octobre est obligatoire, celui du 14 octobre est à confirmer lors de l'inscription.

Pour les agents CNRS, les frais de déplacement sont à la charge de votre délégation régionale.  
Pour les agents non CNRS, ces frais sont à la charge de votre employeur ou du laboratoire.

## Conditions d'inscription

Date limite d'inscription : 20 juin 2024

Inscription via [SYGEFOR](#) uniquement pour les personnes dans les unités tutelles du CNRS

Contacts :  
[cecile.sykes@cnrs.fr](mailto:cecile.sykes@cnrs.fr)

[isabelle.di-stefano@cnrs.fr](mailto:isabelle.di-stefano@cnrs.fr)